

2022 CİMNASTİK DERS PROGRAMI

Tarih		4 yaş	5 yaş	6 yaş
Ocak	1.hafta	Yoga	Geriye Takla	Çember
	2.hafta	Koordinasyon	Geriye Takla	Çember
	3.hafta	Spagat	Denge Çalışması	Denge Çalışması
	4.hafta	Spagat	Yoga	Denge Çalışması
	5.hafta	Stafet Yarışı	Koordinasyon	Eğitsel oyun
Şubat	1.hafta	Köprü	İp Atlama	Atlama
	2.hafta	Ayaktan Köprü	İp Atlama	Atlama
	3.hafta	Ayaktan Köprü	Stafet Yarışları	Koordinasyon
	4.hafta	Stafet Yarışı	Yoga	Koordinasyon
Mart	1.hafta	Yoga	Streching	Yoga
	2.hafta	Çember	Koşular	Streching
	3.hafta	Koordinasyon	Koşular	Dönüşler
	4.hafta	Egitsel oyun	Stafet Yarışları	Dönüşler
Nisan	1.hafta	Dönüşler (90,180,360)	Denge Çalışması	İp Atlama
	2.hafta	Dönüşler (90,180,360)	Denge Çalışması	İp Atlama
	3.hafta	Koordinasyon	Yoga	Trampolin
	4.hafta	Egitsel oyun	Streching	Trampolin
Mayıs	1.hafta	Engel Atlama	Köprü	Yoga
	2.hafta	Engel Atlama	Köprü	Streching
	3.hafta	Yoga	Denge Çalışması	Spagat
	4.hafta	Spagat	Denge Çalışması	Spagat
	5.hafta	Egitsel oyun	Eğitsel Oyun	Eğitsel oyun