

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

10.01.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1150	Sabah Süt, B.Peynir, Zeytin. Öğle Etlı Nohut,Bulgur Pilavı,Yoğurt. İkinci Ihlamur,Islak Kek.	17.01.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1170	Sabah Ihlamur, Yumurta, Zeytin. Öğle Domates Çorba, Şehriyel Güveç,Yoğurt. İkinci Ayran Poğaçı.
11.01.2022 SALI  T.Kalori:1170	Sabah M.Suyu, Yumurta, Zeytin. Öğle İzmir Köfte, P.Pilavı, Salata. İkinci Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba.	18.01.2022 SALI  T.Kalori:1170	Sabah Yayla Çorba. Öğle Rosto Köfte,Kuskus Pilavı,Salata. İkinci Çikolata,Soslu İrmik Tatlısı.
12.01.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1160	Sabah Süt,K.Peyniri,Havuç. Öğle Hamburger, Patates Kız. Ayran İkinci Ihlamur,Elmalı Tart.	19.01.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1160	Sabah M.Suyu,Patates Kızartması, Peynir. Öğle Etlı Türlü,Bulgur Pilavı, Yoğurt. İkinci Ayran, Pişi.
13.01.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah Ezogelin Çorba. Öğle Kıymalı Kapuska,Peynirli Börek, Komposto. İkinci Süt, Tahin Pekmezli Ekmek.	20.01.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah Süt, Tahin Pekmezli Ekmek. Öğle Fırın Tavuk(patates Kız),P.Pilavı, Salata. İkinci Süt, Hindistan Cevizli Kurabiye.
14.01.2022 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah Ihlamur Omlet, Zeytin. Öğle Yarma Çorba,Tavuk Şinitel,Meyve. İkinci Süt, Mozaik Pasta.	21.01.2022 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah M Suyu, Omlet, Zeytin. Öğle Terbiyeli Köfte,Makarna, Meyve. İkinci Ayran, Peynirli Sigara Böreği.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

F.Cavidan Can
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü