

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

13.06.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Yumurta, Zeytin, Domates, Ekmek Öğle Etlı Bezelye, P.Pilavı, Yoğurt. İkinci Islak Kek, Meyve.	20.06.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1150	Sabah İhlamur, K.Peyniri Zeytin, Salatalık, Ekmek. Öğle Etlı Nohut, P.Pilavı, Yoğurt. İkinci Ayran, Poğaçı.
14.06.2022 SALI  T.Kalori:1170	Sabah Süt, tahin Pekmezli Ekmek. Öğle Terbiyeli Köfte, Makarna, Meyve(Kayısı) İkinci Ayran Gözleme, Zeytin, Domates.	21.06.2022 SALI  T.Kalori:1170	Sabah Süt, Tahin Pekmezli Ekmek. Öğle Etlı Türlü, P.Pilavı, Meyve. İkinci Ayran, Patatesli Börek.
15.06.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah M.Suyu, Omlet, Zeytin, Salatalık, Ekmek. Öğle Ezogelin Çorba, Tavuk Şinitel(domates), Ayran. İkinci Kurabiye, Meyve(karpuz)	22.06.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Omlet, Zeytin, Salatalık Öğle Hamburger, Patates Kızartması, Ayran İkinci Ktır Ekmekli Merc. Çorba.
16.06.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1150	Sabah İhlamur, B.Peynir, Zeytin, Salatalık Öğle Yoğ. Kıy. Kabak yem. Peynirli Börek, Komposto. İkinci Süt, K.Peyniri, Zeytin, Domates, Ekmek	23.06.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah Süt, T.Yağı, Bal, K.Peyniri. Öğle Tavuklu Şeh. Çorba, Tavuklu Pilav, Salata. İkinci Süt, Kakaolu Kek.
17.06.2022 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah Ezogelin Çorba, Elma. Öğle Nohutlu Sulu köf., Erişte Makarna, Meyve.(Elma) İkinci Ayran, Pişi, Domates, Peynir.	24.06.2021 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah M.Suyu, Yumurta, Zeytin, Ekmek Öğle İzmir Köfte, Peynirli Börek, Komposto İkinci Süt, Tahin Pekmezli Ekmek.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfağımızda; hazır meyve suları, hazır çorba, hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

F.Cavidan CAN
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü