

Bolu SGK'dan Sigarayı Bırakma Semineri

Bolu Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğünce 11/03/2013 tarihinde sigara içen İl Müdürlüğü çalışanlarına, sigaranın zararları ve bırakma yolları konulu bilgilendirme toplantısı yapıldı.

Toplantının açılış konuşmasını yapan Bolu Sosyal Güvenlik İl Müdürü Kenan TANDOĞAN, sigaranın zararlarını her kesin bildiğini dile getirerek kurum çalışanlarının sağlığını önemsediklerini ve sigarayı bırakmak isteyen personele yardımcı olmak istediklerini belirterek toplantının verimli geçmesi temennisinde bulundu.

Toplantıya katılan Bolu İl Halk Sağlık Müdürü Ahmet Hamdi DUDAK ise "sigara çağımızın en büyük rahatsızlığı, sigara ile mücadeledeki amacımız bu rahatsızlığı hafifletmek ve ortadan kaldırmaktır." dedi

Sigaranın zararları ve bırakma yöntemleri konusunda Uzman Dr. Dilek ÇÜRÜK yaptığı sunumda sigaranın bırakılabilmesi için kişinin kendi isteği ile sigarayı bırakmaya karar vermesi gerektiğini ve bunun belli program dahilinde destek alınarak bırakılabileceğini ve kimseye zorla sigarayı bıraktırmamanın mümkün olmadığına değindi.

Bolu Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğünde yapılan toplantıya Bolu Sosyal Güvenlik İl Müdürü Kenan TANDOĞAN, Sosyal Güvenlik İl Müdür Yardımcısı İsmail AKTAŞ, Bolu İl Halk Sağlığı Müdürü Ahmet Hamdi DUDAK, Uzman Dr. Dilek ÇÜRÜK ve kurum personeli katıldı.





