

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

7.02.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur., Yumurta, Zeytin. Öğle Domates Çorba,Şehriyeli Güveç,Yoğurt. İkinci Süt,Poğaç.	14.02.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1160	Sabah İhlamur, B.Peynir Zeytin. Öğle Etli Kuru Fasulye,P.Pilavı Yoğurt. İkinci Süt, Havuçlu Kek.
8.02.2022 SALI  T.Kalori:1180	Sabah Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba. Öğle Fırın Tavuk, Bulgur Pilavı, Ayran. İkinci Süt, Tahin Pekmezli Ekmek.	15.02.2022 SALI  T.Kalori:1150	Sabah Yayla Çorba. Öğle Kıymalı Kapuska,Kuskus Pilavı,Meyve. İkinci Süt, Hindistan Cevizli Kurabiye.
9.02.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1160	Sabah Süt,K.Peyniri,Havuç. Öğle Kıymalı Pazı, Peynirli Börek, Komposto. İkinci M.Suyu,Kakaolu Kek.	16.02.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah Süt, Tahin Pekmezli Ekmek Öğle Hamburger Patates Kızartması,Salata, Ayran. İkinci İhlamur,Ev Simidi,Peynir.
10.02.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Omlet, Zeytin. Öğle Sebzeli Sulu Köfte,Kuskus Pilavı.,Salata. İkinci Bisküvili Pasta.	17.02.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur,Yumurta, Zeytin. Öğle Tavuk Suyu Çorba,Tavuklu Pilav,M.Suyu. İkinci Ayran, Patatesli Sigara Böreği.
11.02.2022 CUMA  T.Kalori:1170	Sabah Ezogelin Çorba Öğle Etli Türlü,Makarna,Meyve İkinci Ayran, Pişi.	18.02.2022 CUMA  T.Kalori:1160	Sabah M Suyu, Omlet, Zeytin. Öğle Terbiyeli Köfte,Makarna, Meyve. İkinci Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

F.Cavidan Can
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü