

İl Müdürlüğümüzde tuz kullanımı hakkında toplantı gerçekleştirildi

İl Müdürlüğümüz toplantı salonunda 21.03.2016 Tarihinde Sağlık Bakanlığı tarafından Kasım 2011 yılından beri “Türkiye de Toplum sağlık merkezinde görevli diyetisyen Ahmet DEMİR tarafından Obezite ve tuza dikkat konularında eğitim verildi. Aşırı Tuz Tüketiminin Azaltılması Programı” yürütülmektedir. Program kapsamında tuzun aşırı tüketilmesinin önlenmesi amacıyla farklı sektörlerle işbirliği çalışmaları yapılması öncelikler arasında yer almakta olduğu belirtilerek 2012 yılında Türkiye Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği'nin yaptığı çalışmaya göre: Ülkemizde kişi başına günlük tuz tüketimi ortalama 15 gram olarak tespit edildiği belirtilerek olması gerekenin ise 5 gram olduğu vurgulandı. Aşırı tuz tüketimi yüksek tansiyon, kalp hastalıkları, böbrek hastalıkları başta olmak üzere, şişmanlık, şeker hastalığı ve bazı kanser türleri başta olmak üzere önemli halk sağlığı sorunlarına neden olduğu belirtilerek, Dünya Sağlık Örgütü; hastalıklardan korunmak amacıyla tüketilmesi gereken tuz miktarını günde 5 gram (tepeleme bir çay kaşığı veya silme bir tatlı kaşığı) olduğu belirtildi. Sodyum konusunda zengin besinler anlatılarak bu konularda dikkatli olmak gerektiği belirtildi soru cevap şeklinde devam eden toplantıya Hizmetlerinden dolayı İl Müdürü Fuat TEKİN sunucuya teşekkür ederek toplantıyı bitirdi.





