

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

29.08..2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Yumurta, Zeytin, Ekmek Öğle Etlı Bezelye, P.Pilavı, Yoğurt. İkindi Süt, Poğaça	5.09.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1150	Sabah İhlamur, B.Peynir, Zeytin, Domates, Ekmek Öğle Etlı patates Yemeđi, Makarna, Yoğurt İkindi Süt, Kurabiye.
30.08.2022 SALI  T.Kalori:1170	Sabah Öğle ZAFER BAYRAMI İkindi	6.09.2022 SALI  T.Kalori:1170	Sabah Süt, Tahin Pekmezli Ekmek Öğle K.Mercimek Çorba, Etlı Biber Dolma (yoğ), Şeftali İkindi M.Suyu, Islak Kek
31..08.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah Süt, T.Yağı Bal, B.Peynir, Ekmek Öğle Etlı Türlü, Bulgur Pilavı, Salata İkindi Kavun, B.Peynir, Ekmek	7.09.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah Üzüm, K.Peyniri Ekmek. Öğle K.Mercimek Çorba, Kuru Köfte(pat.kız.) Salata İkindi Süt, Kurabiye,
1.09.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1150	Sabah Süt, K.Peyniri, Zeytin, Domates, Ekmek Öğle Ezogelin Çorba, Tavuk Köfte, (Pat.Kız.) Şeftali İkindi İhlamur, Bisküvili Pasta	8.09.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Yumurta, Zeytin, Salatalık, Ekmek. Öğle Fırın Tavuk, Bulgur Pilavı Yoğurt İkindi Süt, T. Yağı, Bal, Armut, Ekmek
2.09.2022 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah İhlamur Omlet, Zeytin, M.Erik Öğle Hamburger, Patates Kız., Ayran İkindi Ktır Ekmekli Mercimek Çorba	9.09..2022 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah Yayla Çorba Öğle İzmir Köfte, Peynirli Börek, Komposto İkindi İhlamur, B.Peynir ,Domates, Salatalık, Ekmek

NOT: Zorunlu hallerde yemek deđişebilir.

Mutfağımızda; hazır meyve suları, hazır çorba, hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

F.Cavidan CAN
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü