


SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

24.01.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, K.Peyniri, Zeytin. Öğle Etli Kuru Fasulye,P.Pilavı Yoğurt. İkinci Süt,Islak Kek.	31.01.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1150	Sabah İhlamur, Yumurta, Zeytin. Öğle Kıymalı Y.Mercimek Yemeği,Yoğurt. İkinci Süt,Limonlu Kek
11.01.2022 SALI  T.Kalori:1170	Sabah M.Suyu, Yumurta, Zeytin. Öğle K.Mercimek Çorba, Köfteli Pilav,Ayran. İkinci Süt, Kurabiye.	1.02.2022 SALI  T.Kalori:1160	Sabah Süt, Tahin Pekmezli Ekmek. Öğle Domates Çor.,Kuru Köfte,Meyve. İkinci M.Suyu,Poğaç.
25.01.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1160	Sabah İhlamur,K.Peyniri,Havuç. Öğle Yarma Çorba, Tavuk Şinitsel,Meyve. İkinci Süt, Tahin Pekmezli Ekmek.	2.02.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1150	Sabah Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba. Öğle Kıymalı Karnabahar Yem,Peynirli Börek, Komposto. İkinci Süt,Elmalı Tart
26.01.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1160	Sabah Ezogelin Çorba. Öğle Etli Fırın Patates, Nohutlu P.Pilavı,Salata. İkinci Süt, B.Peynir, Havuç	3.02.2022 F  T.Kalori:1150	Sabah Yarma Çorba.Meyve. Öğle Kıymalı Pide, Salata, Ayran. İkinci İhlamur, B.Peynir, Zeytin.
27.01.2022 CUMA  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur Omlet, Zeytin. Öğle Etli Türlü,Kuskus Pilavı,M.Suyu. İkinci Süt, Mozaik Pasta.	4.02.2022 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah M Suyu, Omlet, Zeytin. Öğle Tavuk Köfte,P.Pilavı,Meyve. İkinci Süt, Havuçlu Kek.

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

F.Cavidan Can
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü