

**SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ**

21.03.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1150	Sabah İhlamur, B.Peynir, Zeytin. Öğle Etlı Kuru Fasülye,Bulgur Pilavı,Yoğurt. İkindi Sütlaç, Bisküvi.	28.03.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1160	Sabah İhlamur, Yumurta, Zeytin. Öğle Kıymalı Y.Mercimek Yem,Erişte Makarna,Yoğurt. İkindi Süt, Hindistan Cevizli Kurabiye.
22.03.2022 SALI  T.Kalori:1170	Sabah M.Suyu, Omlet, Zeytin. Öğle Nohutlu Sulu Köfte, P.Pilavı,Meyve. İkindi Süt, T.Yağı,Bal.	29.03.2022 SALI  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, K.peyniri, Zeytin,Havuç Öğle Yayla Çorba,Kuru Köfte(pat. Kız),Salata. İkindi Süt, Havuçlu Kek
23.03.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1180	Sabah Süt,K.Peyniri,Havuç. Öğle Fırın TavukPatates), Kuskus Pilavı ,Ayran. İkindi Bisküvili Pasta.	30.03.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1160	Sabah M.Suyu,Patates Kızartması, Peynir. Öğle Kıymalı Kabak Kalye(yoğ)Peynirli Börek,Komposto. İkindi Süt, Tahin Pekmezli Ekmek.
24.03.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1150	Sabah Yayla Çorba,Meyve. Öğle Kış Türüsü, Kıymalı Börek, Komposto. İkindi Ayran, Pişi.	31.03.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1180	Sabah Süt,B.Peynir,Zeytin. Öğle Ezogelin Çorba,Tavuk Şinitel(patates Kız), Salata. İkindi Çikolata Soslu İrmik Talısı.
25.03.2022 CUMA  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur Yumurta, Zeytin. Öğle Kıymalı Pide, Salata, Ayran İkindi Ezogelin Çorba.	1.04.2022 CUMA  T.Kalori:1170	Sabah M Suyu, Omlet, Zeytin. Öğle Terbiyeli Köfte,Makarna, Meyve. İkindi Ayran, Gözleme.

**NOT:** Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfığımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU  
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA  
Diyetisyen

F.Cavidan Can  
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü