

**SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ**

27.06.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1170	Sabah Süt,B.Peynir,Zeytin,Domates, Ekmek Öğle Etlı Nohut, Bulgur Pilavı,Cacık İkinci Çilek, Islak Kek	4.07.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1150	Sabah Ihlamur, Yumurta, Zeytin, Salatalık,Ekmek Öğle K.Mercimek Çorba,Şehriyeli Güveç, Yoğurt İkinci Sütlaç, Bisküvi
28.06.2022 SALI  T.Kalori:1170	Sabah M.Suyu,Yumurta,Zeytin,Salatalık,Ekmek Öğle Ezogelin Çorba,Kuru Köfte,Salata İkinci Ayran, Pişi,B.Peynir, Domates	5.07..2022 SALI  T.Kalori:1170	Sabah Ezogelin Çorba Öğle Kabak Dolma(yoğ),Makarna,Kiraz İkinci Süt, Limonlu Kek
29.06.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah Süt, Tahin Pekmezli Ekmek Öğle FırındaTavuk,Bulgur Pilavı,Ayran İkinci Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba	6.07.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah Yarma Çorba, Çilek Öğle İzmir Köfte,Peynirli Börek,Komposto İkinci Çikolata Soslu İrmik Tatlısı
30.06.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1150	Sabah Ihlamur, Omlet, Zeytin, Ekmek Öğle Kıymalı Kabaklı Semizotu,Yoğurt,Makarna,Karpuz İkinci Limonata,Bisküvili Pasta	7.07.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah M.Suyu,Domates ,Salatalık, K.Peyniri,Ekmek Öğle Erişteli Y.Mercimek Çorba,Tavuk Köfte,Kavun İkinci Süt, Tahin Pekmezli Ekmek
1.07.2022 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah Süt, T.Yağı, Bal,B.Peynir,Ekmek Öğle Kıymalı Pide, Salata, Ayran İkinci Yoğurt, Kayısı,Bisküvi	8.07.2022 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah  Öğle AREFE İkinci

**NOT:** Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU  
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA  
Diyetisyen

F.Cavidan CAN  
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü