

**SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ**

15.08.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1170	Sabah Süt, B.Peynir, Zeytin, Salatalık, Ekmek Öğle Etlı Bezelye, P.Pilavı, Yoğurt. İkinci İhlamur, Limonlu Kek	22.08.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1150	Sabah İhlamur, B.Peynir, Zeytin, Domates, Ekmek Öğle Kıymalı Kuru Fasülye, P.Pilavı, Yoğurt İkinci Süt, Kakaolu kek
16.08.2022 SALI  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Yumurta, Zeytin, Domates, Ekmek Öğle Sebzeli Sulu Köfte, Makarna, Kayısı İkinci Kakaolu Puding, Bisküvi	23.08.2022 SALI  T.Kalori:1170	Sabah Süt, Tahin Pekmezli Ekmek Öğle Yayla Çorba, Kuru Köfte(pat.kız.), Salata. İkinci Limonata, Poğaç
17.08.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah Süt, Tahin, Pekmez, Ekmek Öğle K.Mercimek Çorba, Etlı Kabak Dol.(yoğ) Muz İkinci Limonata, Mozik Pasta	24.08.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170	Sabah Karpuz, Peynir Ekmek. Öğle Kıymalı T.Fasülye,P.Pilavı, Salata. İkinci Süt, Kurabiye
18.08.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1150	Sabah Kavun, B.Peynir, Ekmek Öğle Kıymalı Pide, Salata, Ayran. İkinci Ktır Ekmekli Mercimek Çorba.	25.08.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Yumurta, Zeytin, Salatalık, Ekmek. Öğle Fırın Tavuk, Bulgur Pilavı, Ayran İkinci Süt, T.Yağı Bal, K.Peyniri, Ekmek
19.08.2022 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah M.suyu, Omlet, Zeytin, Ekmek Öğle Yarma Çorba, Tavuk Şinitel (pat.kız), Şeftali İkinci Süt, K.Peyniri, Zeytin, Domates, Ekmek	26.08.2022 CUMA  T.Kalori:1180	Sabah Süt, B.peynir, Zeytin, Domates, Ekmek Öğle Terbiyeli Köfte, Makarna, Karpuz İkinci Ezogelin Çorba

**NOT:** Zorunlu hallerde yemek değışebilir.

Mutfağımızda; hazır meyve suları, hazır çorba, hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

Müzeyyen KAYA  
Diyetisyen

F.Cavidan CAN  
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü