

Çanakkale’de Fiziksel Aktivite ve Obezite Eğitimi

Çanakkale Sosyal Güvenlik İl Müdürlüğü’nde 8 Nisan 2013 tarihinde Sağlık Haftası etkinliği kapsamında ‘Fiziksel Aktivite’ ve ‘Obezite’ eğitimi düzenlendi.

Eğitimde konuşan Çanakkale SGK İl Müdürü Basri Tümsek, obezitenin, Türkiye’ nin en önemli sorunlarından biri olduğunu vurguladı. Tümsek, Türkiye’ de görülme sıklığı giderek artan, çocukları ve gençleri etkileyen obezite ile etkin bir şekilde mücadele edebilmek adına bu etkinliğin düzenlendiğini söyledi. Tümsek ayrıca, Çanakkale İl Müdürlüğü personelinin obezite ile mücadele konusunda bilgi düzeyini artırarak, dengeli beslenme ve düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazanmalarını sağlamak amacıyla yapılan eğitimin önemine değindi.

Sağlıklı beslenmenin ve düzenli fiziksel aktivitenin, sağlıklı bir yaşam sürdürmek için büyük önem taşıdığını ifade eden Tümsek, sırayla sağlığı tehdit eden tuz tüketimi, beyaz ekmek tüketimi gibi diğer eğitimlerin de yapılacağını söyledi.

İl Müdürü Tümsek konuşmasının ardından Halk Sağlığı Eğitimcilerine teşekkür ederek, hediyelerini takdim etti.

Fiziksel aktivite ve Obezite eğitimine Çanakkale SGK İl Müdürü Basri Tümsek, İl Müdür Yardımcısı Tuğman Fırat ve İl Müdürlüğü çalışanları katıldılar.



