

SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

| | | | |
|---|--|--|---|
| 27.12.2021 PAZARTESİ  T.Kalori:1150 | Sabah Süt,B.Peynir, Zeytin. Öğle Etli Kuru Fasulye,P.Pilavı,Yoğurt. İkinci Meyve Suyu,Poğaçı. | 3.01.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1150 | Sabah Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba. Öğle Etli Bezelye,P.Pilavı, Yogurt. İkinci Süt,Kakaolu Kek. |
| 28.12.2021 SALI  T.Kalori:1170 | Sabah Süt,Yumurta,Zeytin, Havuç. Öğle Terbiyeli Köfte,Makarna,Meyve. İkinci M.Suyu,Kakaolu Kek. | 4.01.2022 SALI  T.Kalori:1150 | Sabah M.Suyu,Yumurta,Zeytin. Öğle Etli Türlü,Erişte Makarna, Meyve. İkinci Yayla Çorba, |
| 29.12.2021 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1160 | Sabah M.Suyu,B.Peynir,Zeytin. Öğle Kabak Kalye(yoğ),Peynirli Börek Komposto. İkinci Süt,Kurabiye. | 5.01.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1170 | Sabah Süt,Tahin Pekmezli Ekmek. Öğle ErişteliY.Merc. Çorba, Kuru Köfte(pat),Salata. İkinci Ayran, Gözleme. |
| 30.12.2021 PERŞEMBE  T.Kalori:1160 | Sabah Yarma Çorba,Meyve. Öğle Fırın Tavuk (Pat Kız),Bulgur Pilavı, Salata. İkinci Ayran,Peynirli Sigara Böreği. | 6.01.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1170 | Sabah M.Suyu, Omlet, Zeytin. Öğle Kıymalı Pide, Salata, Ayran. İkinci Bisküvili Pasta. |
| 31.12.2021 CUMA  T.Kalori:1180 | Sabah Süt,,Omlet,Zeytin. Öğle Sebzeli Köfte,Kuskus Pilavı,Meyve. İkinci Ezogelin Çorba. | 7.01.2022 CUMA  T.Kalori:1180 | Sabah Ezogelin Çorba. Öğle Tavuk Sote, Bulgur Pilavı, M.Suyu. İkinci Ayran Kıymalı Börek. |

NOT: Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA
Diyetisyen

F.Cavidan Can
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü