

Karabük Protokolü 3 Temmuz 2018 Tarihinde Güne Yenice'de Başladı.

Sosyal Güvence Anayasal bir zorunluluktur. İnsan sağlığının korunması ve sağlığın bozulması halinde de sağlık alanında hizmet sunumunun yerine getirilmesi, Sosyal Güvenlik Kurumu aracılığıyla 7'den 77'e devlet güvencesinde gerçekleşmektedir.

Sağlıklı bir yaşam insan için çok önemlidir. Sağlıklı bir yaşam elde etmek için de sağlıklı beslenmenin yanı sıra spor yapmak gerekir. Uzmanlar dengeli beslenme ve düzenli spor yapmanın insan sağlığının korunmasında büyük etkisi olduğunu ifade etmektedirler. Düzenli yürüyüş ve spor etkinlikleri yapmak vücudu zinde tutar. Dinç olan vücudun da sistemleri en iyi şekilde görevlerine devam eder. Böylece dengeli beslenme ve spor faaliyeti ile sağlıklı bir hayat sürmek mümkün olur.

Devlet güvencesindeki haklarımız olmasının yanı sıra bu şekilde hastanelere gitmeden, ilaç kullanmadan da sağlığımızı kendimiz güvence altına almış olabiliriz. Sağlıklı bir toplum olmamız halinde de Sosyal Güvenlik Kurumu'nun bireylerin sağlık Hizmet sunumundan kaynaklı giderlerinden tasarruf etmiş oluruz. Bozulan sağlığın yeniden kazanılması adına yapılması zorunlu giderlerden yapılan tasarrufları da Devlet olarak diğer ulusal harcamalarda değerlendirebiliriz.

Bu minvalde Karabük Valimiz Sayın Kemal Çeber, sağlıklı yaşama adına tropik bölgeler dışında dünyada pek az ormanda görülebilecek kadar çok sayıda ağaç türünü barındıran Yenice Ormanlarında İl Müdürü İsmail Yıldırım ve İlimizde görev yapan Vali Yardımcıları, İlçe Kaymakamları ve kurum müdürleriyle birlikte bir doğa yürüyüşü yaptı.

TCDD'na ait 7:15 treni ile Yenice ilçemize hareket eden Vali Çeber ve beraberindeki heyet, Yenice İstasyonunda Yenice Kaymakamı Muhammed Fatih Demirel tarafından karşılandı. Vali Kemal Çeber ve beraberindeki heyet daha sonra doğa yürüyüşü için İhlamur Terasa hareket ettiler. Doğa yürüyüşünün son bölümü bisiklet ile tamamlandı. Protokol, %86'sı Orman alanından oluşan Yenice İlçesinde yapılan sağlıklı yaşama katkısı olan doğa yürüyüşü ile bol bol oksijen depoladıktan sonra İl Özel İdaresince sağlanan araçlarla geriye dönülerek mesaiye başladı.







