

**SOSYAL GÜVENLİK KURUMU KREŞ VE GÜNDÜZ BAKİMEVİ İKİ HAFTALIK YEMEK LİSTESİ**

16.05.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, Yumurta, Zeytin. Öğle Domates Çorba, Şehriyeli Güveç ,Yoğurt. İkinci Süt, Kakaolu Kek.	23.05.2022 PAZARTESİ  T.Kalori:1160	Sabah İhlamur, B.Peynir, Zeytin. Öğle K.Mercimek Çorba, Mantı,Meyve. İkinci Süt, Peynirli Poğaç.
17.05.2022 SALI  T.Kalori:1170	Sabah İhlamur, B.Peynir, Zeytin, Domates. Öğle Erişteli Y.merc. Çorba,Karnıbahar Köftesi,Meyve. İkinci Süt, Tahin Pekmez.	24.05.2022 SALI  T.Kalori:1160	Sabah İhlamur, K.Peyniri, Zeytin,Havuç Öğle Tavuk Köfte(pat.kız), P.Pilavı,Salata. İkinci Süt, Havuçlu Kek
18.05.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1180	Sabah M.Suyu,K.Peyniri,Havuç. Öğle Fır. Sebzeli Tavuk,,Bulgur Pilavı,Yoğurt. İkinci Kakaolu Puding, Bisküvi.	25.05.2022 ÇARŞAMBA  T.Kalori:1160	Sabah M.Suyu,Yumurta, Zeytin. Öğle Terbiyeli Köfte,Makarna, Meyve. İkinci Bisküvili Pasta.
19.05.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1150	Sabah Öğle TATİL İkinci	26.05.2022 PERŞEMBE  T.Kalori:1180	Sabah Yarma Çorba. Öğle Etlı Biber Dolma,Peynirli Börek, Komposto. İkinci Süt, Limonlu Kek.
20.05.2022 CUMA  T.Kalori:1160	Sabah Kıtır Ekmekli Mercimek Çorba Öğle Rosto Köfte, Kuskus Pilavı,Meyve. İkinci İhlamur, Mozaik Pasta.	27.05.2022 CUMA  T.Kalori:1170	Sabah M Suyu,,Domates, Zeytin. Öğle Hamburger, Patates kız Ayran İkinci İhlamur, Poğaç.

**NOT:** Zorunlu hallerde yemek değişebilir.

Mutfagımızda;hazır meyve suları,hazır çorba,hazır pastane ürünleri kullanılmamaktadır.

İbrahim BUĞU  
Aşçıbaşı

Müzeyyen KAYA  
Diyetisyen

F.Cavidan Can  
SGK Kreş ve Gündüz Bakımevi Müdürü